

Vorwort

Prüfungen sind in einen würdigen Rahmen zu gestalten!

Prüfer und Prüflinge haben einen weißen Dobok zu tragen!

Das Punktesystem der Altersklassen ist anzuwenden!

Erster Prüfungsteil ist Tul. Es wird die Tul zur angestrebten Stufe, die darunter und eine aus dem Vorprogramm vom Prüfer gewählt werden. Die Tul's dürfen maximal 1 x wiederholt werden. Wer den Prüfungsteil Tul nicht besteht, ist als Prüfling von der weiteren Prüfung ausgeschlossen!

Bei 3-2-1 Schrittkampf ist ein Partner mitzubringen mit dem ein Programm einstudiert wurde!
Es sollen nicht mehr als 8 Übungen gefordert werden, hier gilt auch „Qualität vor Quantität“ !

Besonders im Bereich Hosin Sul ist darauf zu achten, dass bei Kindern bis 14 Jahren ein Programm gezeigt wird, dass sich an „Pausenhofstreitereien“ orientiert! Hier sollen **keine** Verteidigungsbeispiele gezeigt werden, wie sie in „Actionfilmen“ vorkommen!

Die Partner in Hosin Sul sind so zu wählen, dass der Angreifer in etwa gleich groß oder größer und gleich schwer oder schwerer ist!
Wir gehen immer davon aus, dass nur ein Mensch uns angreifen würde, weil er sich körperlich überlegen fühlt!

Daher sind die Mittel so zu wählen, dass auch Chance auf Erfolg besteht.

Ab 14 Jahre ist auf „realistische Verteidigung“ Augenmerk zuhalten.

Hebel und Würfe sollen einmal in schneller und danach in langsamer Folge gezeigt werden!

Beim Bruchtest sind nur 2 Versuche zulässig.

Der Theorieteil soll kurz und der Graduierung entsprechend sein. Möglichst auf Fehler aus der Prüfung ansprechen.
Tipp's fürs „Bessermachen“ geben! Das Beurteilungsblatt für jeden Prüfling austeilen.

Prüfprogramm der MTC für Dan- Prüfungen Stand 09.07.2009

	Überprüfung bis	Tul	Matsogi	Hosin Sul	Kyok Pa	Ilon	Ausarbeitung
1. Dan Boosabum	Vorprogramm	Choong Mu Hwa Rang Eine Tul aus dem Vorprogramm	Sambo-, Ibo-, Ilbo-, Jayu-, Pal	Aus dem vorangegangenen Kupprogramm	Dollyo Chagi und Bandae Dollyo Chagi als Kombination	Nach Ermessen der Prüfer	Trainingsaufbau
2. Dan Boosabum	Vorprogramm	Kwang Gae Po Eun Ge Baek	Sambo-, Ibo-, Ilbo-, Jayu-, Pal	Abwehr gegen Messerangriffe	Twimio Dollyo Chagi Ap Jumok Jirugi gegen freies Brett	Nach Ermessen der Prüfer	Differenzierung von Kinder-, Jugend- und Erwachsenentraining
3. Dan Boosabum	Vorprogramm	Eui Am Choong Jang Ko Dang	Sambo-, Ibo-, Ilbo-, Jayu-, Pal	Freie Wahl	Twimyo Bandae Dollyo Chagi Twimyo Dollmyo Yop Chagi	Nach Ermessen der Prüfer	Turnierwesen
4. Dan Sabum	Vorprogramm	Sam Il Yoo Sin Choi Yong	Sambo-, Ibo-, Ilbo-, Jayu-, Pal	Freie Wahl gegen 2 Angreifer	2 Bruchtests nach freier Wahl	Nach Ermessen der Prüfer	Prüfwesen
5. Dan Sabum	Vorprogramm	Yon Gae Ul Ji Moon Moo	Sambo-, Ibo-, Ilbo-	Freie Wahl gegen 3 Angreifer	2 Bruchtests nach freier Wahl	Nach Ermessen der Prüfer	Frei
6. Dan Sabum	Vorprogramm	So San Se Jong	Ilbo	Freie Wahl mit eingebauten Bruchtests		Nach Ermessen der Prüfer	Frei
7. Dan Sahyun	Vorprogramm	Tong Il					Frei

Prüfprogramm der MTC für Kup- Prüfungen Stand 09.07.2009

	Überprüfung bis	Tul	Matsogi	Hosin Sul	Kyok Pa	Gibon Yonsup	Ilon
9. Kup	Vorprogramm	Saju Makgi Saju Chirugi	Sambo			Nach Ermessen der Prüfer	Nach Ermessen der Prüfer
8. Kup	Vorprogramm	Chon Ji	Sambo			Nach Ermessen der Prüfer	Nach Ermessen der Prüfer
7. Kup	Vorprogramm	Tan Gun	Sambo Ibo			Nach Ermessen der Prüfer	Nach Ermessen der Prüfer
6. Kup	Vorprogramm	Do San	Sambo Ibo			Nach Ermessen der Prüfer	Nach Ermessen der Prüfer
5. Kup	Vorprogramm	Whon Yo	Sambo Ibo Jayu			Nach Ermessen der Prüfer	Nach Ermessen der Prüfer
4. Kup	Vorprogramm	Yul Gok	Sambo Ibo Ilbo Jayu	Gegen Arm- und Handangriffe	Ap Chagi Sonkal Taerigi	Nach Ermessen der Prüfer	Nach Ermessen der Prüfer
3. Kup	Vorprogramm	Chung Gun	Sambo Ibo Ilbo Jayu	Gegen Umklammerungen	Yop Cha Jirugi Palkup Taerigi	Nach Ermessen der Prüfer	Nach Ermessen der Prüfer
2. Kup	Vorprogramm	Toi Gae	Sambo Ibo Ilbo Jayu	Gegen Würgeangriffe	Dollyo Chagi Ap Jumok Jirugi	Nach Ermessen der Prüfer	Nach Ermessen der Prüfer
1. Kup	Vorprogramm	Hwa Rang	Sambo Ibo Ilbo Jayu	Vorprogramm Gegen Stockangriffe	Ap Chagi und Dwit Cha Jirugi mit dem selben Bein ohne Absetzen	Nach Ermessen der Prüfer	Nach Ermessen der Prüfer